



## ESPERIENZE DI TEATRO CONSAPEVOLE

### **COSA PROPONIAMO?**

Mettere in scena qualcosa è come accendere un potente riflettore sulle nostre modalità comunicative: cosa stiamo dicendo? Cosa vogliamo veramente ottenere? Che effetto hanno le nostre parole e i nostri gesti sull'altra persona e come influiscono sulla nostra relazione?

Il percorso ha l'obiettivo di ampliare la consapevolezza di ognuno rispetto al proprio agire, con parole e azioni, sul mondo circostante.

Useremo tecniche teatrali diverse che ci permetteranno di giocare, di sperimentare, di vivere emozioni.

### **QUANDO E DOVE?**

La proposta si articola su 12 incontri, da ottobre a dicembre, in orario serale dalle ore 21:00 alle 23:00, prevalentemente nelle giornate di mercoledì, ma 5 incontri si terranno il giovedì o il martedì per esigenze legate all'utilizzo della sede.

La sede degli incontri è in Via Brigata Re 29 (ex Caserma Osoppo).

### **PER CHI?**

Il corso è aperto a tutti, fino a un massimo di 15 persone: per poter partecipare è necessario iscriversi all'associazione "Genitori in Cammino" pagando la quota annuale di 20,00 euro.

### **QUANTO COSTA?**

Il costo del corso è di 40,00 euro al mese, o 100,00 euro per tutti gli incontri pagando in un'unica soluzione all'inizio del corso.

### **CHI CONDUCE GLI INCONTRI?**

La conduttrice, Silvia Benini, è docente di scienze naturali presso un liceo scientifico di Udine e Counselor professionista. Ha coordinato per 10 anni il gruppo teatrale degli studenti della propria scuola, ideando e mettendo in scena spettacoli rappresentati al Palio Teatrale Studentesco "Città di Udine" e ad altre rassegne di teatro per la scuola, ottenendo riconoscimenti anche su scala nazionale. Attualmente, recita con il gruppo "La compagnia dei Guitti" di Reana del Rojale.

### **PER SAPERNE DI PIU'**

Organizziamo una serata di presentazione dell'attività **Mercoledì 30 settembre**, dalle ore 21:00 alle ore 23:00 in Via Brigata Re 29. La partecipazione è libera ma si chiede di prenotarsi telefonando alla conduttrice al 3337446896 in orario pomeridiano.



GENITORI IN CAMMINO

[www.genitoriincammino.org](http://www.genitoriincammino.org)[www.facebook.com/genitoriincammino2012](https://www.facebook.com/genitoriincammino2012)