



*Il **percorso di scrittura emozionale**, rivolto a tutti indipendentemente dall'età e dalle abilità di scrittura, è pensato come uno spazio per se stessi, un'occasione per iniziare un percorso di conoscenza e di consapevolezza di sé, un'opportunità per ricordare e rimodellare la propria storia.*

Attraverso la scrittura autobiografica, infatti, ci prendiamo cura di noi, ci valorizziamo, tiriamo le fila della nostra vita riconciliandoci con noi stessi. La scrittura emozionale aiuta a raccontarsi attraverso le emozioni, privilegiando quella parte di sé.

conduce **Michela Carli** Consulente Autobiografica e Counselor Professionista

Una tira l'altra!

8 aprile 2017 dalle 10.00 alle 12.00

Allo specchio

22 aprile 2017 dalle 10.00 alle 12.00

Il sesto senso


29 aprile 2017 dalle 10.00 alle 12.00

Il percorso si terrà presso la sede dell'Associazione **Genitori in cammino** via Brigata Re, Udine (ex Caserma Osoppo).

Il costo per l'intero percorso è di euro 40,00, inclusa la quota d'iscrizione all'Associazione.



Per informazioni e iscrizioni:
tel. Michela 348/1130216
genitoriincammino@gmail.com
<http://www.genitoriincammino.org>

 [genitoriincammino2012](https://www.facebook.com/genitoriincammino2012)