



*Il **percorso di scrittura emozionale**, rivolto a tutti indipendentemente dall'età e dalle abilità di scrittura, è pensato come uno spazio per se stessi, un'occasione per iniziare un percorso di conoscenza e di consapevolezza di sé, un'opportunità per ricordare e rimodellare la propria storia.*

*Attraverso la scrittura autobiografica, infatti, ci prendiamo cura di noi, ci valorizziamo, tiriamo le fila della nostra vita riconciliandoci con noi stessi. La scrittura emozionale aiuta a raccontarsi attraverso le emozioni, privilegiando quella parte di sé.*

conduce **Michela Carli** Consulente Autobiografica e Counselor Professionista

**Il valzer delle emozioni**

**18 marzo 2017** dalle 10.00 alle 12.00

**Allo specchio**

**25 marzo 2017** dalle 10.00 alle 12.00

**Il sesto senso**


**1 aprile 2017** dalle 10.00 alle 12.00

Il percorso si terrà presso la sede dell'Associazione **Genitori in cammino** via Brigata Re, Udine (ex Caserma Osoppo).

Il costo per l'intero percorso è di euro 40,00, inclusa la quota d'iscrizione all'Associazione.



Per informazioni e iscrizioni:  
tel. Michela 348/1130216  
genitoriincammino@gmail.com  
<http://www.genitoriincammino.org>

 [genitoriincammino2012](https://www.facebook.com/genitoriincammino2012)