



Genitori in cammino a.p.s.
Via Brigata Re 29, I piano stanza 4

GRUPPI D'INCONTRO per il BEN-ESSERE



**ALLA SCOPERTA DELLA NOSTRA
PERSONALITA'
Che ci protegge ma ci limita!**

Come rispondo alle circostanze che la vita quotidianamente mi pone?
Sono veramente consapevole dei pensieri e delle emozioni che guidano le mie azioni?
Esplorare il significato delle abitudini che compongono la mia persona è un modo per lasciarle andare e scegliere di fare qualcosa di diverso.

COSA

Lavoreremo sulla presenza di sé, l'ascolto profondo, la scoperta della maschera abituale, la ricerca del proprio bambino interiore, della nostra "essenza" attraverso il movimento spontaneo, la messa in scena eventuale di problematiche, la comunicazione chiara e responsabile. Consigliamo di venire con indumenti comodi (tuta, calze antiscivolo e materassino).

CHI

Conducono Sergio Hribar e Giulia Tonello (psicoterapeuti Gestalt).

QUANDO

02 febbraio, 09 febbraio, 02 marzo, 09 marzo dalle ore 9.15 alle ore 12

DOVE

Via Brigata Re 29, I piano stanza di fronte alla sede di Genitori in Cammino

COSTO

30 euro ad incontro, 20 euro per la tessera associativa Genitori in Cammino

Per informazioni e prenotazioni: SMS o WhatsApp a **Giulia 333 4672024**
giuli.tonello@gmail.com oppure **Sergio 340 1139678** drhribarslama@gmail.com